



Newcomer Mental Health & Well-being Program

Alineando Servicios de Salud Mental para Refugiados y Personas en Estado de Protección

Promesa de Colaboración

El Newcomer Mental Health Program (*Salud Mental para Recién Llegados*) es un programa de Carizon Family y de Community Services financiado por Immigration, Refugee and Citizenship Canada (IRCC). Nuestros objetivos inmediatos son proporcionar apoyos de salud mental a recién llegados para mejorar su comprensión sobre salud mental y bienestar, facilitar el acceso directo a servicios y fortalecer la capacidad de socios comunitarios y de la comunidad en general para satisfacer las necesidades de salud mental de los recién llegados en nuestra región.

Servicios Clínicos y de Consulta

Terapia de Trauma Individual y Grupal, Grupos Enfocados a la Salud Mental para personas de todas las edades, y Consulta sobre Recursos de Salud Mental disponibles para Refugiados y sus Familias. Nuestro nuevo Servicio de Consulta de Salud Mental se brinda dentro de un círculo de atención formado por trabajadores de asentamiento y socios comunitarios, y consistirá en consejería de apoyo, orientación y de confortación. La información de recursos implicará el sugerir y ayudar a los participantes a acceder servicios de salud mental en la comunidad como terapia, psiquiatría y otros tipo de servicios de salud mental como grupos.

Una vez que estemos de vuelta trabajando en la comunidad, el servicio se llevará a cabo en sitios donde se prestan servicios de asentamiento en la Región de Waterloo. Un facilitador del programa de Salud Mental para Recién Llegados pudiera también acompañar a los participantes a su primera cita con el fin de explicarles qué esperar y disminuir así su ansiedad, facilitando una transición cálida y exitosa a los servicios de salud mental. Mientras tanto, los *servicios de consulta están disponibles virtualmente y por teléfono*. Para conectarse con este programa u obtener más información contacte promise@carizon.ca o por teléfono al 519-743-6333.

Educación Comunitaria & Compromiso con la Comunidad

Sesiones de educación comunitaria para profesionales y recién llegados para aumentar la concientización social sobre las necesidades de salud mental de recién llegados, asesorar a socios comunitarios & compartir las mejores prácticas con proveedores de servicios locales. Divulgación y alcance a través de programas en escuelas y entornos comunitarios donde recién llegados se reúnan con facilitadores del Newcomer Mental Health Program.



Actividades del Programa

Consultoría sobre Salud Mental para Refugiados, Presentaciones Educativas para Organizaciones Comunitarias y Recién Llegados, Terapia de Trauma Individual, Terapia de Trauma Grupal, Grupos de Promoción de Salud Mental para todas las edades y Eventos Familiares y Comunitarios.

PARA CONOCER MÁS SOBRE EL

Newcomer Mental Health & Well-being Program

Contacte: promise@carizon.ca o 519-743-6333

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada